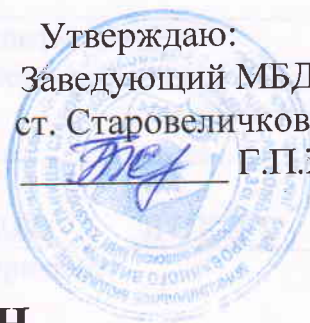


Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ – д/с № 3  
ст. Старовеличковской  
 Г.П.Журавлева



## П Л А Н

### ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И АКТИВНОГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ В МБДОУ – д/с № 3 ст.Старовеличковской в летний период 2024 года

#### 1 БЛОК ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОГО КОМФОРТА

| №<br>п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                 | Дата                             | Ответственные                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1.       | Праздники:<br>– «Весёлые старты»<br>– «День Нептуна»<br>– «Красный, жёлтый и зелёный»                                                                                                       | Июнь<br>Июль<br>Август           | Муз.<br>руководитель,<br>воспитатели |
| 2.       | Развлечения:<br>– «На бабушкином дворе»(мл.гр.)<br>– «Весёлый поезд» (ср. гр.)<br>– «Зов джунглей» (ср. и ст.гр.)<br>– «День именинника» (ст. гр.)<br>– «Дискотека» (ст. гр.)               | В течение<br>лета                | Муз.<br>руководитель,<br>воспитатели |
| 3.       | Экскурсии:<br>– По экологической тропе на территории детского сада (все)<br>– В станичный музей (ст.гр.)<br>– К памятнику погибшим в ВОВ (ст.гр.)                                           | В течение<br>лета<br><br>22 июня | Воспитатели                          |
| 4.       | Прогулки-походы в станичный парк ( ст. гр.)                                                                                                                                                 | В течение<br>лета                | Ст. медсестра,<br>воспитатели        |
| 5.       | Встречи с артистами цирка и театра                                                                                                                                                          | В течение<br>лета                | Заведующая,<br>воспитатели           |
| 6.       | Психотерапевтические игры:<br>– С песком, водой, природным материалом.<br>– Психогимнастические игры<br>– Сказкотерапия                                                                     | Ежедневно                        | Воспитатели                          |
| 7.       | Музыкотерапия:<br>– Использование народного фольклора в играх, при привитии КГН и пр.<br>– Засыпание на фоне музыки<br>– Придумывание детьми танцевальных движений под музыку разных жанров | Ежедневно                        | Воспитатели                          |

|    |                                                                                 |              |          |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|
| 8. | Цветотерапия:<br>– Создание яркой, красочной развивающей среды на летний период | Май – август | Педагоги |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|

## **2 БЛОК ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

| № п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Дата                      | Ответственные           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1.    | Оздоровительная работа:<br>– Утренняя гимнастика на воздухе<br>– Принятие воздушно-солнечных ванн<br>– Хожение босиком по траве, дорожке здоровья<br>– Плескательные мероприятия<br>– Полоскание рта, зева<br>– Обширное умывание<br>– Контрастное обливание ног<br>– Длительное пребывание на воздухе с выходом на экскурсию, в поход<br>– Сокращение времени учебной деятельности и перенос занятий на свежий воздух<br>– Разные виды гимнастик (пальчиковая, дыхательная, для глаз, после сна и прочие), массажи и самомассажи<br>– Соблюдение питьевого режима<br>– Ношение детьми головных уборов<br>– Соблюдение режимов проветривания в помещениях<br>– Увеличение дневного сна (до 15.30)<br>– Проведение С-витаминизации третьих блюд<br>– Введение второго завтрака (соки, фрукты, овощи) | В течение летнего периода | Ст. медсестра, Педагоги |
| 2.    | Социально-профилактические мероприятия<br>– Игры и упражнения на изучение правил дорожного движения<br>– Обучение детей противопожарной безопасности (чтение худ. литературы, беседы, рассматривание иллюстраций, игры, упражнения, учебные тренировки и пр.)<br>– Обучение детей правилам поведения на воде и возле водоёмов (чтение худ. литературы, беседы, занятия, рассматривание иллюстраций, и пр.)<br>– Проведение цикла занятий из серии «Один дома», «Осторожно – чужой».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | В течение летнего периода | Воспитатели             |

## **3 БЛОК РАБОТА МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА**

| № п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                 | Дата                                                | Ответственные                        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.    | Медицинское обеспечение условий оздоровления детей:<br>– Проведение консультаций с персоналом<br>– Работа с родителями по укреплению здоровья детей летом<br>– Контроль за работой и сансостоянием пищеблока, групповых помещений, участка, | В течение летнего периода<br>ежедневно<br>ежедневно | Ст. медсестра, Воспитатели<br>завхоз |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                       |                                             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Осмотр участка на наличие грибов, ядовитых растений, опасных предметов</li> <li>– Инструктажи с помощниками воспитателей, обслуживающим персоналом</li> <li>– Разнообразие меню (фрукты, соки, овощи)</li> <li>– Рекомендации воспитателям по работе с ослабленными детьми</li> <li>– Осуществление систематического анализа состояния здоровья детей</li> <li>– Проведение антропометрии всех детей (рост, вес, анализ физического состояния детей)</li> </ul>                                                                                                                                                                             | июнь<br>июнь – август<br>июнь – август<br>постоянно<br>май – сентябрь                                 |                                             |
| 2. | <b>Педагогическое обеспечение</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Планирование работы в летний оздоровительный период</li> <li>– Правильная организация деятельности детей на воздухе</li> <li>– Контролировать время пребывания детей на воздухе и солнце</li> <li>– Следить за соответствием одежды детей погоде и видам деятельности</li> <li>– Привитие культурно-гигиенических навыков детям</li> <li>– Разнообразить содержание развивающей среды на участках детского сада</li> <li>– Определение оптимального двигательного режима</li> <li>– Проведение педсоветов по подготовке к летне-оздоровительному периоду и по подведению итогов работы за лето</li> </ul> | Май<br>Ежедневно<br>Ежедневно<br>Ежедневно<br>Ежедневно<br>Май – август<br>Ежедневно<br>Май, сентябрь | Ст. медсестра,<br>Воспитатели<br>Заведующий |

#### **4 БЛОК**

#### **АДМИНИСТРАТИВНО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА**

| № п/п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Дата                                                       | Ответственные                                                          |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Обеспечение условий для организации оздоровительной работы и отдыха детей:<br>– Ознакомление сотрудников с планом работы в летний период                                                                                                                                                                                                                                                                      | Май                                                        | Заведующий                                                             |
| 2.    | Проведение санитарно-просветительской работы:<br>– Инструктажи по ОТ<br>– Инструктажи по охране жизни и здоровья детей (в том числе беседы о ядовитых растениях и грибах)<br>– Мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, пожарной безопасности<br>– Оформление информационных стендов «Наши дети летом»<br>– Инструктажи и практические тренировки по предотвращению ЧС в ДОУ | Май<br>Май<br>Май – август<br>Май – август<br>Май – август | Ответ. По ОТ<br>Заведующий<br>Ст. медсестра<br>Ответ. За безопасн. ДОУ |
| 3.    | <b>Хозяйственная работа</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подготовка спортивного и игрового оборудования к летнему – оздоровительному периоду</li> <li>– Приобретение игрового и спортивного оборудования</li> <li>– Контроль за санитарным состоянием уличного санузла</li> <li>– Обеспечение безопасности пребывания детей в</li> </ul>                                                          | Май – июнь<br>Май<br>Постоянно<br>Постоянно                | Заведующий завхоз<br>Ст. медсестра                                     |

